

Recursos

Trabajo saludable con personas dependientes. La Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de CCOO de Navarra ha elaborado una Guía de Prevención de Riesgos Laborales dirigido a trabajadores y trabajadoras que atienden a personas en situación de dependencia (ancianos/as, personas con discapacidad física y psíquica). Se pretende que los cuidadores y las cuidadoras profesionales tengan información de los derechos generales reconocidos por la Ley de Prevención de Riesgos Laborales: participación, información, formación, vigilancia de la salud, etc. También informa sobre los riesgos propios del sector –predominantemente psicosociales y ergonómicos– y propone recomendaciones generales a tener en cuenta para controlar o minimizar estos riesgos. Esta publicación está disponible on line la encuentras visitando este artículo en www.porexperiencia.com

¿Sabemos que compuestos tóxicos permanentes contaminan nuestros cuerpos? Hay una contaminación interna de la que se habla poco. Se trata de las secuelas que deja en nuestro cuerpo un modelo de desarrollo industrial y agrícola que utiliza plaguicidas y productos químicos que no sólo dañan el medio ambiente sino que se acumulan en nuestros cuerpos. Son los compuestos tóxicos permanentes y tienen una peculiaridad: nos exponemos a ellos sin advertirlo, apenas los podemos eliminar y la acumulación corporal aumenta paulatinamente con la edad. Este es el tema que analiza un libro de Miquel Porta, Elisa Puigdomèch y Ferran Ballester publicado recientemente por ediciones Catarata y que lleva por título Nuestra Contaminación Interna.

Ecología política dedica un número a Salud y Medio Ambiente. La revista Ecología Política ha dedicado su último número a la Salud y Medio Ambiente. Destacando las relaciones entre estos importantes ámbitos, los diversos artículos y entrevistas seleccionados en EP exponen los argumentos ambientales para entender los riesgos e impactos actuales en la salud humana. La actualidad del tema viene de la mano de la muy comentada gripe porcina o gripe A, último eslabón de una cadena de impactos y enfermedades que han circulado por el mundo en los últimos años, basta hacer memoria y recordar la gripe aviar, los pollos con dioxina, la encefalopatía espongiforme bovina, etc. La selección de artículos no trata únicamente la problemática de la salud en relación con el sistema alimentario sino que profundiza en las raíces y relaciones entre salud y medio ambiente desde una perspectiva amplia. Es de señalar que entre los diversos artículos de este número se encuentra también uno en el que se analiza la legislación REACH europea por los técnicos de ISTAS Tatiana Santos, Dolores Romano, Rafa Gadea y Antonio Ferrer. la Información en www.ecologiapolitica.info.



Guía de consulta sobre la gestión de las prestaciones por las incapacidades laborales. La Secretaría de Salud Laboral de CCOO de Castilla-León ha editado una guía muy útil para conocer como relacionarnos con la Seguridad Social y las mutuas cuando por enfermedad o accidente no podemos trabajar. Es una guía breve de 32 páginas, en la que se ha seleccionado la información relevante para gestionar esas situaciones y se expone de forma muy pedagógica. Recoge la terminología básica que ayuda a distinguir situaciones, los plazos de tramitación y de cobertura de las prestaciones, su forma de cálculo. Es una guía elaborada desde una experiencia sindical muy pegada al terreno, y por ello aclara bien puntos que pueden ser de conflicto con la práctica de algunas mutuas, delimitando los derechos de los trabajadores y las competencias legales de las mutuas; y recoge una selección amplia de preguntas frecuentes que nos podemos hacer al enfrentar estas situaciones. Imprescindible en todas las secciones sindicales, para delegados y delegadas y muy recomendable también para toda la afiliación de Castilla-León. Esta publicación está disponible on line la encuentras visitando este artículo en www.porexperiencia.com

Accidentes de trabajo y sistema de prestaciones. Bajo la coordinación de María José Romero, un amplio equipo de juristas ha publicado en la editorial Bomarzo un trabajo que analiza desde los distintos puntos de vista el concepto jurídico de accidente de trabajo, aclarando cuestiones a veces opacas a las que se enfrentan los delegados y delegadas de prevención cuando se enfrentan a un caso de enfermedad o accidente. Nos referimos a cuestiones como el dolo y la imprudencia temeraria como circunstancias excluyentes del concepto de accidente de trabajo o la presunción de laboralidad de los accidentes acaecidos en el lugar y tiempo de trabajo. Aborda también alguna cuestión sobre las enfermedades profesionales.