

EL IMPARCIAL

RESEÑA

Pilar Goya Laza y María Isabel Martín Fontelles: *El dolor*

CSIC/Catarata. Madrid, 2010. 96 páginas. 12 €

Dentro de la colección "¿Qué sabemos de?" editada conjuntamente por el CSIC y la editorial Catarata, que tan notable acogida ha tenido entre los lectores, aparece con el número 18 la obra *El dolor*, escrita por dos notables especialistas: Pilar Goya Laza, doctora en Química y directora del Instituto de Química Médica (CSIC) y la doctora en Medicina, María Isabel Martín Fontelles, catedrática y directora del departamento de Farmacología y Nutrición de la Universidad Rey Juan Carlos.

El libro se divide en cinco capítulos: "Historia del dolor"; "¿Qué es el dolor?"; "Distintos tratamientos para combatirlo"; "Los analgésicos y otros medicamentos"; y finalmente, "Nuevos fármacos y futuras terapias". Mecanismo de advertencia de un peligro externo o de un mal funcionamiento interno, el dolor es tan necesario como indeseable. Componentes afectivos del dolor son el miedo, la tristeza y la depresión. Conocer el dolor supone, en primera instancia, la mejor manera de combatirlo y de aceptarlo, si fuera necesario. En este sentido, el libro de Goya Laza y Martín Fontelles es absolutamente recomendable. El dolor es consustancial al ser humano y también a aquellos seres vivos cuya organización nerviosa puede permitirlo (se dice, por ejemplo que los insectos no sufren dolor y eso permite que puedan darse casos como el de la mantis o santateresa, que devora al macho durante la cópula).

La administración de diversos tipos de fármacos permite mitigar el dolor. Entre ellos los AINE (antiinflamatorios no esteroídicos) como la aspirina y el paracetamol, los opioides y la benzocaína y compuestos relacionados. Pero continuamente aparecen nuevos complejos, muchos de ellos de procedencia animal, como la epibatidina o el ziconotide, capaces de interaccionar con nuevas dianas terapéuticas. La farmacogenética y la terapia génica son las nuevas estrategias para combatir el dolor. Pero no solo existen los tratamientos farmacológicos; la información, la psicoterapia, el ejercicio y las técnicas invasivas y semiinvasivas acompañan a la administración de fármacos.

Pese a su carácter divulgativo, como es la idea que inspira la colección, el libro que nos ocupa es exhaustivo. Pocos aspectos escapan a su análisis. *El dolor* abunda en ilustraciones, muy necesarias para aclarar y fijar los conceptos, y concluye con una selecta bibliografía y un glosario de términos.

Queremos finalizar reseñando la importancia de la presente colección, de los títulos que reúne: la Física teórica (*El LHC y la frontera de la física*); las Matemáticas (*Las matemáticas del Sistema Solar*, *Los números* y *Las matemáticas y la física del caos*) la Astronomía (*El jardín de las galaxias*, *Titán* y *El lado oscuro del universo*); la Biomedicina (*El Alzheimer* y *Cómo se comunican las neuronas*) la Alimentación (*Las plantas que comemos* y *Agroecología y producción ecológica*) y la Lingüística (*La presunta autoridad de los diccionarios*).

Una colección, en suma, tan notable como amena y tan rigurosa como accesible para el gran público.

Por Alberto Sánchez Álvarez-Insúa

Fecha publicación: (26-03-2011)

(C) 2008 Editorial Imparcial de Occidente SA
Paseo de Pintor Rosales 2-4, 3º Iz.
Madrid España Tel. 917583912

