



La ansiedad social en alumnos de ESO

Antonio Valles Arándiga
y Consol Vallés Tortosa

Editorial MAD. Sevilla, 2011. Precio: 15 euros

El periodo de la adolescencia constituye una etapa crítica en el desarrollo social del individuo, en el que tienen lugar cambios importantes en las relaciones interpersonales.

En esta etapa se produce un incremento de las demandas sociales para que el adolescente se inserte en la vida del adulto y al mismo tiempo se produce un desarrollo cognitivo de las operaciones formales. A partir de estas premisas, los autores de este libro abordan un trastorno muy común entre los alumnos de Educación Secundaria Obligatoria: la ansiedad social o el temor a actuar e interactuar ante los demás. Relacionarse con otros, hablar en público o exponer ante los compañeros son algunas de las situaciones cotidianas que generan ansiedad entre los adolescentes.

La denominada fobia social o trastorno por ansiedad social –que se manifiesta en un miedo persistente a relacionarse con otros y a actuar en público– puede llevar al sujeto que la padece a comportamientos como el abuso de sustancias tóxicas, la depresión, e incluso, al suicidio. Por este motivo, debe abordarse preventivamente en el ámbito educativo y profesional. Además, dicha prevención resulta clave para el desarrollo adecuado de las competencias sociales. Los autores de esta obra analizan los procedimientos de evaluación y autoevaluación, así como los programas más eficaces para que su tratamiento permita mejorar la calidad de vida de quienes sufren este problema. Un libro muy útil para profesores y orientadores que supone una aportación valiosa al mercado editorial ante la falta de publicaciones en esta línea, ya que la fobia social durante la infancia y la adolescencia sigue siendo un trastorno de la conducta escasamente investigado.

Aplicaciones de la Web en la enseñanza

Isidro Moreno Herrero

La Catarata. Madrid, 2011. Precio: 15 euros



En la primera parte de esta obra se presentan algunos conceptos básicos para ayudar a entender la Web; en la segunda, más práctica, se proponen una serie de actividades para realizar dentro y fuera de clase, para que los estudiantes vayan adquiriendo las competencias tecnológicas necesarias. El autor ofrece sugerencias de trabajo para el desarrollo de asignaturas relacionadas con las TIC, la informática educativa y la aplicación de Internet en la enseñanza.

Intervención contra la violencia de género para las tutorías de la ESO

Javier Ortega Cañavate

Pirámide. Madrid, 2011. Precio: 17 euros



Partiendo de una investigación se planteó la elaboración de un plan integral de intervención educativa desde la realidad que se vive en los centros. Así surgió este programa de tutorías dinámico, flexible y adaptable a las condiciones de los tutores y del alumnado, en el que se combinan historias personales, datos estadísticos, narraciones mitológicas, fragmentos históricos, relatos de amor, etc

Principios de política aplicables a todos los gobiernos

Benjamín Constant

Traducción: Victor Godlstein

Katz Editores. Precio: 36 euros



Los Principios de política, en la edición de Étienne Hofmann, son la obra maestra de Benjamin Constant y del liberalismo político. Redactado en 1806, pero publicado sólo parcialmente en vida del autor, este libro no había tenido hasta el presente una edición íntegra en nuestro idioma.

Los últimos y otros relatos

R.M. Rilke. Traducción: Isabel Hernández

Ediciones Alba. Barcelona, 2011

Precio: 26 euros



Estos relatos son una muestra ejemplar de la versatilidad de Rainer Maria Rilke, capaz de introducirse igualmente en el mundo mágico de los cuentos de hadas que en la atmósfera opresiva de los cuadros de familia o en la perspectiva íntima del relato de formación, como en el autobiográfico «Ewald Tragy». Escenarios contemporáneos alternan con la Italia renacentista o la Bohemia de los años de la Revolución Francesa.

Escritura y melancolía

Juan Domingo Argüelles

Fórcola Ediciones. Madrid, 2011

Precio: 17,50 euros



El ensayista mexicano Juan Domingo Argüelles ofrece en este libro un testimonio sincero y conmovedor de su experiencia ante la depresión. Su diálogo con los pensamientos William Styron, Castilla del Pino o Bruno Estañol, así como sus propias confidencias y reflexiones sobre su enfermedad, trascienden con mucho el simple ejercicio intelectual y ensayístico, para hacernos partícipes de su dolor.

El concepto de la religión en el sistema de la filosofía

Hermann Cohen

Traducción: José Andrés Ancona

Anthropos. Barcelona, 2010. Precio: 17 euros



La filosofía de Hermann Cohen se basa en una profunda interpretación del pensamiento kantiano, centrándose en la lógica o teoría del conocimiento puro, la ética o teoría de la voluntad pura, y la estética o teoría del sentimiento puro. Cohen pretende fundamentar de una manera sistemática el concepto de religión desde el concepto de individuo.