

# Libros que nos han gustado por Colectivo Pantellería

**TODO COMIENZA ASÍ:** Al leer un libro, los ojos lo recorren buscando reconocer la forma de cada letra. La corteza inferotemporal, área del cerebro especializada en detectar palabras escritas, se activa transmitiendo la información hacia otras regiones cerebrales. A partir de ese momento, los datos tomarán dos caminos: Una parte de la información atravesará la red nerviosa del lóbulo temporal superior izquiérdo traduciendo las sílabas de cada palabra percibida en sonidos. El resto de la información seguirá una red nerviosa situada en el lóbulo temporal medial izquierdo, donde se analiza el significado de las palabras. Éste es el proceso cognitivo de la lectura. ¡Qué les aproveche!

## APOYO

### AHORA YO

**Mario Alonso**  
Plataforma Editorial.  
[www.plataformaeditorial.com](http://www.plataformaeditorial.com)  
Pgs. 268

Cirujano en Boston, miembro de la Academia de Ciencias de Nueva York y de la Asociación Americana para el Avance de la Ciencia, el Dr. Alonso, sin embargo, está destacando en nuestro país por recordarnos aspectos que algunos han olvidado y que les son esenciales para vivir: nosotros mismos.



### MEDITAR DÍA A DÍA: 25 LECCIONES PARA VIVIR CON MINDFULNESS

**C. André**  
Traducción: **Miguel Portillo**  
Kairós. [www.editorialkairos.com](http://www.editorialkairos.com)  
Pgs. 340

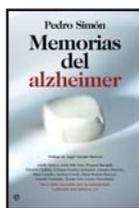
Manual práctico para aprender a meditar acompañado de un CD que ayuda a guiar las sesiones. El autor, psiquiatra, dirige desde hace años grupos en el Hospital Saint-Anne de París y posee una extensa serie de libros publicados al respecto. Muy recomendable por lo pedagógico del aprendizaje.



### MEMORIAS DEL ALZHEIMER

**Pedro Simón**  
La esfera de los libros.  
[www.esferalibros.com](http://www.esferalibros.com)  
Pgs. 283

Libro orientado a quien desee conocer qué piensan cuidadores de Alzheimer muy conocidos socialmente en nuestro país. Muy recomendable por ser muy bien escrito, por haber sabido llegar al interior de los cuidadores y por no haberse regodeado con testimonios fuera del contexto de la enfermedad.



### SUN TZU, EL ARTE DE LA GUERRA

**Sun Tzu**  
Traducción: **Grupo Denma**  
Edaf. [www.edaf.net](http://www.edaf.net)  
Pgs. 186

El general y filósofo chino Sun Tzu, al que se le ubica hace 26 siglos, escribió un libro de práctica militar que hoy es manual de conducta para el estudio de la anatomía de las organizaciones en conflicto, algo inevitable. Obviamente, la actualidad es evidente.



## CIENCIAS

### LOS MISTERIOS DE LOS NÚMEROS

**Marcus du Sautoy**  
Traducción: **E. Jesús Gómez**  
Acantilado. [www.acantilado.es](http://www.acantilado.es)  
Pgs. 330

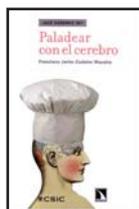
Acantilado nos acerca, con su reconocido mimo en la manufactura del libro, un texto en el que los números se hacen visibles para nuestra vida cotidiana. No son objetos, son seres que nos hablan de cómo mediante ellos se puede saber si una pintura es una falsificación, cómo ayudaron las matemáticas a ganar la segunda guerra mundial o si un futbolista puede meter o no un gol. Muy interesante.



### PALADEAR CON EL CEREBRO

**F. Cudeiro**  
Catarata. [www.catarata.org](http://www.catarata.org)  
Pgs. 126

Fisiología cerebral en la investigación culinaria. Un libro que explica el por qué nos gusta comer...



## ENSAYO

### CORE

**Andrzej Szczeklik**  
Traducción: **V. Benítez y M. Lema**  
Acantilado. [www.acantilado.es](http://www.acantilado.es)  
Pgs. 360

Ensayo acerca del hombre y que debería ser leído por todo estudiante de medicina que fuera a terminar su graduación o esté comenzando a ejercer su profesión. Su autor, médico y escritor, laureado por ambas disciplinas, nos acerca a las preguntas que en muchas ocasiones nos hacemos: alma, fronteras y lindes de la vida, dolor, el diagnóstico al paciente... Una delicia para ser leído.



### DESPILFARRO

**Tristram Stuart**  
Traducción: **María Hernández**  
Alianza Editorial.  
[www.alianzaeditorial.es](http://www.alianzaeditorial.es)  
Pgs. 462

Excelente obra crítica acerca de una sociedad de consumo que hiperproduce alimentos sin sentido para luego eliminarlos con toda la información existente al respecto.



## EL ABUSO DE LA DEBILIDAD

**Marie-France Hirigoyen**  
Traducción: **Nuria Petit**  
Paidós Contextos.  
[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)  
Pgs. 172

La autora, psiquiatra, psicoanalista y psicoterapeuta familiar es toda una experta en situaciones de abuso. Autora de bestsellers mundiales como El acoso moral, Las nuevas soledades, Mujeres maltratadas o El acoso moral en el trabajo, analiza en esta obra cómo hay individuos que se aprovechan de personas vulnerables o demasiado crédulas y lo expone con casos prácticos. Esclarece el concepto de consentimiento y las derivaciones de los "límites". Muy interesante.



## ÉTICA DE URGENCIA

**Fernando Sabater**  
Ariel.  
[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)  
Pgs. 163

Primero fue Ética para Amador, luego Política para Amador. Ahora es Ética de urgencia, una reflexión desde las conversaciones con adolescentes de dos centros de enseñanza (por cierto, uno de Zaragoza, el Virgen del Pilar), sobre la felicidad, los derechos de los animales, la democracia y la participación, justicia e igualdad, la crisis, capitalismo y Tercer Mundo... o sea, cuestiones latentes en la sociedad.



## LA ESCUELA DEL ABURRIMIENTO

**Luigi Amara**  
Sexto Piso [www.sextopiso.com](http://www.sextopiso.com)  
Pgs. 287

Posiblemente sea éste el primer ensayo escrito acerca del aburrimiento por un autor que se siente conejillo de indias para conocer cómo es en realidad ese mundo al que muchos temen y otros se sienten a gusto en él.



## LA SOCIEDAD DEL CANSANCIO

**Byung-Chul Han**  
Traducción: **Arantzazu Saratzaga**  
Herder.  
[www.herdereditorial.com](http://www.herdereditorial.com)  
Pgs. 79

Interesante aproximación filosófica a la depresión, el TDAH, Trt. límite de la personalidad o el Sd. De desgaste ocupacional, trastornos todos que, según el autor, definen el panorama de comienzos del siglo XXI.

