

La arquitectura interior

Cómo su diseño influye en nuestro comportamiento, salud y bienestar

Emily Anthes
Prólogo de Emilio Gil



arquitecturas



La arquitectura interior Cómo su diseño influye en nuestro comportamiento, salud y bienestar

Emily Anthes
Prólogo de Emilio Gil

Somos el resultado de nuestro entorno, pero no tenemos por qué ser sus víctimas: con una arquitectura y diseños cuidadosos podemos mejorar muchas facetas de nuestra vida.

Aunque los humanos pasamos la mayor parte de nuestro tiempo en espacios interiores, estos siguen siendo en gran medida desconocidos por nosotros. Sin embargo, podemos determinar qué nos hacen sentir, cuánto de cómodos o estimulantes son, qué microbios contienen y cómo es la dinámica del movimiento dentro del espacio.

Basándose en una amplísima variedad de investigaciones pioneras en distintos campos científicos, el libro habla no solo de las casas o apartamentos, sino también de otros lugares que nos acogen, exponiendo ejemplos muy interesantes y divertidos de innovaciones actuales que hicieron de sus sueños una realidad: hospitales y quirófanos diseñados para minimizar los errores médicos; escuelas concebidas para promover la actividad entre los niños; prisiones construidas para atender las necesidades psicológicas de los reclusos; oficinas cuyo diseño mejora el rendimiento y relaciones de los empleados; el ecosistema microscópico de bacterias y hongos que habitan nuestras casas; edificios inteligentes que monitorizan nuestra salud; casas flotantes anfibas que podrían ayudarnos a sobrevivir al cambio climático. Incluso aborda los domos que podríamos construir en Marte y la Luna.

Este volumen descubre cómo mediante una arquitectura y diseños cuidadosos y atentos podemos mejorar muchos aspectos de nuestra vida, ya que, aunque somos el resultado de nuestro entorno, no tenemos por qué ser víctimas de él.

- "Anthes anima a los lectores a reconsiderar los lugares en los que pasan la mayor parte de su tiempo y a preguntarse si esos lugares satisfacen sus necesidades. En un momento en el que pasamos más tiempo de lo habitual en el interior, toda la humanidad podría beneficiarse del planteamiento de estas cuestiones."

Barbara Brown, Science

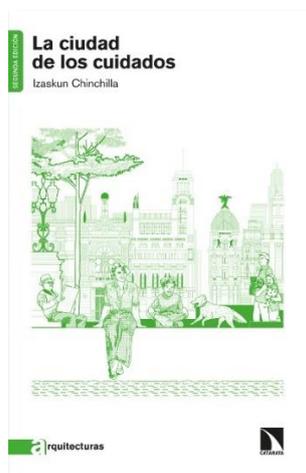
La autora

Emily Anthes es periodista científica en The New York Times, donde escribe sobre salud humana y animal, así como sobre temas relacionados con la ciencia animal. Sus artículos también han aparecido en The New Yorker, The Atlantic, Wired, Nature, Slate, Businessweek, Scientific American, The Washington Post, The Boston Globe, entre otros. Ha publicado los libros *Frankenstein's Cat* (2013) e *Instant Egghead Guide: The Mind* (2009).

Colección Arquitecturas

Se trata del cuarto libro de **Arquitecturas**, una colección de ensayos breves sobre temas que importan a la ciudadanía, porque afectan directamente a su calidad de vida. Es un lugar para reflexionar y proponer temas y debates sobre arquitectura, cultura, educación, empresa, energía, ingeniería, medioambiente, movilidad, ocio, salud, trabajo, etc., siempre en el marco de la ciudad y el territorio del siglo XX.

Uno de los libros más exitosos de los últimos tiempos pertenece a esta colección: 'La ciudad de los cuidados'.



Para mayor información, envío de ejemplares o concertar entrevistas:

Mariella Rosso
prensa@catarata.org
Tel. 915 322 077 / 659 417 948