



100 preguntas sobre el amor

La Revolución Amorosa para jóvenes

Coral Herrera

Coral Herrera ha sintetizado en cien preguntas y respuestas dirigidas a jóvenes las claves para la construcción del camino hacia la Revolución Amorosa.

¿Qué es el amor romántico? ¿Por qué no encuentro a mi media naranja? ¿Cómo liberarme del miedo, del sufrimiento y de los celos? ¿Cómo saber si mi relación es 'amor del bueno'? ¿El amor lo puede todo? Con este libro, Coral Herrera te acompaña en el camino hacia tu propia Revolución Amorosa. En cien preguntas y respuestas ha sintetizado las claves que necesitamos para aprender a cuidarnos a nosotras mismas, a querernos mejor, a sufrir menos, a disfrutar más del sexo y del amor, a vivir una buena vida y a aportar en la creación de un mundo más igualitario.

“En el amor está todo por inventar: los modelos de pareja de nuestros abuelos y nuestros padres ya no nos sirven. Tenemos que crear nuevas formas de emparejarnos más acordes con los tiempos en los que vivimos y que nos permitan relacionarnos sin dolor, en redes amorosas y horizontales libres de dominación y violencia.

La Revolución Amorosa consiste en aprender a convivir desde la ética amorosa y la filosofía de los cuidados, y liberar el amor del machismo y el sufrimiento. Lo que queremos es crear un mundo mejor construyendo relaciones desde la empatía, la solidaridad, el apoyo mutuo, la cooperación, los cuidados, el trabajo en equipo, la sensibilidad, la ternura, el compañerismo y la alegría de vivir.

Suena bien, ¿verdad? En este libro que tienes en tus manos encontrarás el camino para empezar a trabajar en ti misma, en tu proceso de investigación y de liberación. Ojalá te ayude a encontrar las respuestas que necesitas para hacer tu propia Revolución Amorosa y puedas ayudar a más gente a unirse a ella”.

La autora



Coral Herrera nació en Madrid en 1977. Es doctora en Humanidades y Comunicación Audiovisual, escritora y profesora. Desde hace quince años investiga sobre las emociones y las relaciones amorosas, ha escrito ocho libros sobre la ética del amor y la filosofía de los cuidados, y se dedica a divulgar sus conocimientos en su podcast y en su blog, que con 12 años tiene ya más de 9 millones de visitas. Es la creadora del Laboratorio del Amor y profesora en el Máster de Terapia Sexual y de Pareja de la Universitat de Barcelona. Ha sido profesora e investigadora en la Universidad de la Sorbona en París IV, en la Universidad Carlos III de Madrid, en la Universidad de Coimbra en Portugal, y en la UNED de Costa Rica. Ha trabajado como consultora de comunicación y género en organismos internacionales como UNESCO, ILANUD, AECID o ICI. Imparte talleres, conferencias y charlas

sobre educación emocional y ha visitado países como Estados Unidos, México, Colombia, Argentina, Ecuador, Costa Rica, Paraguay, Honduras, República Dominicana y España. Coral se dedica a desmontar los mitos del amor romántico y a ofrecer herramientas para que podamos hacer autocrítica amorosa y aprender a cuidarnos y a disfrutar de toda.

Para mayor información, envío de ejemplares o concertar entrevistas:

Mariella Rosso
prensa@catarata.org
Tel. 915 322 077 / 659 417 948