



## La desfachatez machista Hombres que nos explican el verdadero feminismo

María Martín Barranco

---

A partir de más de diez mil artículos publicados entre 2000 y 2023, la autora desmonta el pensamiento misógino y antifeminista de conocidos opinadores en lengua castellana.

**La fórmula de María Martín** (irónica, atrevida y cínica) parte del principio de que la mejor defensa contra el sexismo es un buen ataque, pero de risa. A partir del análisis de más de diez mil artículos publicados entre 2000 y 2023, **La desfachatez machista** desmonta y neutraliza el pensamiento misógino y antifeminista de un puñado de conocidos opinadores en lengua castellana.

**Si es usted mujer** (en especial feminista), algunos pasajes pueden provocarle reflujo, ardores de estómago e incluso náuseas. También se han descrito reacciones alérgicas y episodios agudos de euforia. **Si es usted señor**, podría sufrir cambios de humor, confusión, alteraciones en el ritmo cardíaco (en caso de tener corazón) y, en afecciones muy graves, arrebatos incontrolados de furia patriarcal.

En 272 páginas y diez capítulos narrados en orden cronológico y con mucha guasa, este libro es una galería del machismo presente en los medios de comunicación y redes sociales y, como para feministas de verdad ellos, también le dedica un capítulo completo al caso Rubiales y a su tratamiento mediático, paradigma y colofón de la desfachatez machista.

## La autora



Feminista impenitente e impertinente. Motrileña sin acreditación y albondonera con papeles. Hija, hermana, madre, licenciada en Derecho y compañera, en ese orden cronológico. Pragmática y llena de contradicciones. Amante de las teorías feministas, preocupada por la práctica personal del feminismo y la dureza de las consecuencias íntimas de los patriarcas interiores. Aficionada desde niña a los diccionarios, las palabras y los medios de comunicación, en los que colabora de forma habitual. Sus especialidades profesionales son la evaluación de impacto de género; el análisis y detección de necesidades en el ámbito de la igualdad, y el desarrollo y puesta en práctica personalizada de medidas de igualdad de género en entidades públicas y privadas. Tiene quince años de experiencia como formadora en diversas áreas de los estudios de género para organismos públicos y privados; grupos políticos, judiciales y de la sociedad civil en España y Latinoamérica. En Los Libros de la Catarata también ha publicado *Ni por favor ni por favora* (2019, 4ª ed.) y *Mujer tenías que ser* (2020, 2ª ed.).

“En un mundo donde los ideales de igualdad y no discriminación se emplean a fondo por encontrar su lugar, el feminismo debería de ser —para cualquier persona de buena fe con un mínimo de contacto con el mundo— un faro de esperanza. Esa es la teoría y mola, ¿no?”

Desafortunadamente, del dicho al hecho hay un gran trecho. Desde el surgimiento de este movimiento emancipador, se ha manifestado una resistencia feroz desdoblada en machismo y antifeminismo. La existencia del primero es comprensible, porque las estructuras de la cultura en la que nos movemos son machistas. Eludir el machismo es difícil y requiere de una actitud proactiva y mucha paciencia. Necesitas entender qué aspectos la sociedad en la que te desenvuelves ofrece como naturales unas formas de ser y estar en el mundo que son aprendidas, y, una vez detectado, trabajar de forma personal para evitar la perpetuación, en la medida de lo posible, de esos patrones. El antifeminismo es reactivo. No se plantea nada que no sea dejar el mundo como está. No quiere saber, mirar, ni entender. Solo intuye que todo lo que haga peligrar el *statu quo* es peligroso y que la mejor defensa es un buen ataque. Y ataca sin parar.

El machismo (dejándose llevar con comodidad) y el antifeminismo (peleando con denuedo) alimentan la ignorancia y propagan falsedades sobre el feminismo. Su fuerza transformadora suscita controversias y enfrentó y enfrenta reticencias. Muchas están alimentadas por la desinformación y los mitos que circulan a su alrededor.

Este libro nos zambullirá en las profundidades del pensamiento machista y antifeminista para exponer sus ideas y desmontar sus argumentos. Seré crítica, irónica, atrevida, cínica y borde. Si algo he aprendido en esta inmersión es que la mejor defensa es un buen ataque, pero de risa. Cuando estás rodeada por un mar de confrontación y rechazo furiosos, el humor es un salvavidas. Y también, no lo podría negar, porque sé que no hay nada que moleste más a un antifeminista que no ser tomado en serio por una de nosotras.

Llamo a la reflexión e invito a los hombres que aún dudan de las intenciones y los logros del feminismo para que cuestionen sus propias creencias y examinen su papel en la construcción de una sociedad más justa. Porque, al fin y al cabo, ¿quién podría preferir estar enfadado? Sería del género tonto”. María Martín Barranco

**Para mayor información, envió de ejemplares o concertar entrevistas:**

Mariella Rosso  
prensa@catarata.org  
Tel. 915 322 077 / 659 417 948