



¿Por qué algunos hombres están tan enfadados?

Y por qué el feminismo no los desenfadará

María Martín Barranco

La manosfera no es un rincón oscuro poblado por cuatro radicales: es algo que llevamos siglos normalizando.

Este libro no habla de troles: habla de marcos. De **cómo se construye un relato que convierte la pérdida de privilegio en agravio, la corresponsabilidad en persecución y el feminismo en culpable de todo**. Su autora disecciona el discurso de la masculinidad reactiva: qué dice, cómo lo dice y quién cobra por extenderlo. El malestar de algunos hombres es real. Lo que se les cuenta que significa, no siempre.

No encontrarás un manual para desenfadar a nadie. Encontrarás palabras precisas para lo que percibías pero no sabías nombrar. **Llevan años diciéndonos que los hombres enfadados son un problema de internet, de adolescentes con demasiado tiempo libre, de la ultraderecha... Lo dicen tanto que ya casi suena a verdad**. María Martín Barranco lleva ese enfado a quirófano. No para reanimarlo, sino para ver de qué está hecho. Y lo que encuentra no es una anomalía: es un patrón. Uno que reconocerás en el comentario del cuñado que “solo dice lo que piensa”, en las tertulias de la tele, en las manifestaciones de algunos políticos. Porque la manosfera no es un rincón oscuro poblado por cuatro radicales: es algo que llevamos siglos normalizando.

La autora



María Martín Barranco Feminista impenitente e impertinente. Motrileña sin acreditación y albondonera con papeles. Hija, hermana, madre, licenciada en Derecho y compañera, en ese orden cronológico. Pragmática y llena de contradicciones. Amante de las teorías feministas, preocupada por la práctica personal del feminismo y la dureza de las consecuencias íntimas de los patriarcas interiores. Aficionada desde niña a los diccionarios, las palabras y los medios de comunicación, en los que colabora de forma habitual. Sus especialidades profesionales son la evaluación de impacto de género; el análisis y detección de necesidades en el ámbito de la igualdad, y el desarrollo y puesta en práctica personalizada de medidas de igualdad de género en entidades públicas y privadas. Tiene quince años de experiencia como formadora en diversas áreas de los estudios de género para organismos públicos y privados; grupos políticos, judiciales y de la

sociedad civil en España y Latinoamérica. En los últimos diez años ha sido docente y conferenciante en diversas universidades españolas y mexicanas. También ha participado como colaboradora en prensa, tertulias y diversos programas radiofónicos. En Los Libros de la Catarata también ha publicado *Ni por favor ni por favora* (2019, 4ª ed.) *Mujer tenías que ser* (2020, 2ª ed.), *Punto en boca* (2022) y *La desfachatez machista* (2023).

CONTENIDO

- ❖ Introducción. Yo me enfado, tú te enfadas, ellos venían enfadados 13
- ❖ Capítulo 1. ¿Por qué algunos hombres están tan enfadados? 25
- ❖ Capítulo 2. El catecismo del hombre enfadado 46
- ❖ Capítulo 3. El lenguaje del enfado 67
- ❖ Capítulo 4. Enfadar hombres es un buen negocio 102
- ❖ Capítulo 5. La fauna del enfado 134
- ❖ Capítulo 6. Cuando el enfado se convierte en violencia 171
- ❖ Capítulo 7. Vota enfado 215
- ❖ Capítulo 8. El desenfador que los desenfade 254
- ❖ Capítulo 9. Cerrar los grifos 281
- ❖ Bibliografía 295

“El bienestar de los hombres no es un problema que deba resolver el feminismo. La responsabilidad aquí consiste en dejar de tratar a las mujeres como el vertedero de la falta de sentido, de la precariedad o la soledad. Los miedos masculinos son hoy un ataque político contra la libertad de las mujeres, pero la alfabetización emocional no es nuestra tarea, es de ellos.”

“El hombre enfadado no es un error del sistema, es su producto electoral más rentable. Mientras la izquierda ha dejado un vacío emocional en una buena parte de su electorado derivado, en parte, de su abandono de la realidad material para enfocarse en —paradójicamente— las identidades, la derecha lo tiene clarísimo: invertir en profesionales y estrategias que generen emociones para ganar poder. Del “me gusta la fruta” al “violencia es violencia” todo es pastoreo emocional. No es una ola espontánea. Es organización para ganar votos. Y, sean cuales sean las palancas que disparan las emociones en cada lugar, hay una común: la misoginia.”

Para mayor información, envío de ejemplares o concertar entrevistas:
Mariella Rosso - prensa@catarata.org -Tel. 915 322 077 / 659 417 948