



## El cerebro de la memoria y la sabiduría

Javier DeFelipe

---

Un fascinante viaje por el cerebro de la mano de una de las mayores autoridades de la neurología internacional.

**La memoria es una herramienta biológica fundamental para la supervivencia de los seres vivos.** Nos permite resolver problemas, adaptarnos al entorno y, en definitiva, mejorar nuestras posibilidades de prosperar. Sin embargo, no existe un único tipo de memoria, como suele creerse. Este libro propone una reflexión accesible sobre sus distintas formas y sobre la sabiduría.

**Desde una mirada neurocientífica basada en más de cuarenta y cinco años de estudio del cerebro,** sus páginas recorren definiciones y raíces filosóficas, avanzan por la historia científica y los modelos psicológicos, y llegan a la neurobiología actual. A lo largo de este camino explora la misteriosa naturaleza de nuestra mente y nos acerca, un poco más, a comprender quiénes somos.

**Obras y pensamientos de artistas, filósofos y escritores sirven como metáforas para ahondar en la compleja naturaleza de nuestro cerebro.**

## El autor



**Javier DeFelipe** es neurocientífico, director del Laboratorio Cajal de Circuitos Corticales (CTB, Universidad Politécnica de Madrid) y profesor ad honorem del CSIC y de la UPM. Especialista en la microanatomía del cerebro, lleva más de cuatro décadas dedicado al estudio de la estructura y la organización de la corteza cerebral. Fue investigador principal en España del proyecto Neurolab de la NASA en 1998 y, en 2009, impulsó y lideró durante una década el Cajal Blue Brain Project. Además, dio origen al Laboratorio Cajal de Circuitos Corticales y propició su participación como uno de los trece líderes del Human Brain Project entre 2013 y 2023. Su trabajo ha contribuido de manera decisiva a ampliar el conocimiento de la organización cortical y a reforzar la proyección internacional de la neurociencia española. Considerado la máxima autoridad mundial en la obra científica de Santiago Ramón y Cajal, ha dedicado también una parte esencial de su trayectoria a difundir su legado y a mostrar las profundas relaciones entre ciencia, historia y arte. Su labor ha contribuido, además, a acercar la neurociencia al público general.

## CONTENIDO

Capítulo 1. Los cimientos: ¿Qué son la memoria y la sabiduría? 17

Capítulo 2. Breve historia del estudio científico de la memoria y de su relación con la sabiduría 60

Capítulo 3. Entre el recuerdo y el olvido en la vida cotidiana: la sabiduría o el arte de vivir con sentido 89

Capítulo 4. Anatomía de la memoria y de la sabiduría: de las neuronas a los circuitos cerebrales 106

Capítulo 5. Plasticidad cerebral: cambios morfológicos y sinápticos en la memoria y la sabiduría 133

Capítulo 6. la memoria sin límites: memoriosos, *savants*, hipertimesia y la paradoja de no poder olvidar 146

Capítulo 7. Geografías del recuerdo: circuitos cerebrales y sistemas de memoria 180

Capítulo 8. Mapas de la mente: navegación y memoria 189

Capítulo 9. Del pensamiento a la neurona: descifrando la arquitectura física de la memoria 206

Capítulo 10. La arquitectura de la memoria: ¿generalización humana o especificidad animal? 222

Capítulo 11. A modo de epílogo: reflexiones finales 246

Notas 253

Bibliografía 261

Índice analítico 275

“La memoria no es un simple archivo ni un “disco duro” pasivo. Es un proceso vivo, reconstructivo y profundamente personal. Cada vez que recordamos, reescribimos; cada vez que olvidamos, también conservamos algo esencial: la capacidad de seguir siendo quienes somos sin quedar paralizados por el peso abrumador de todo lo vivido”.

“Quizás la lección más contraintuitiva sea la revalorización del olvido. **Nuestra cultura, obsesionada con la externalización memorística en dispositivos digitales, percibe el olvido como fracaso o presagio patológico.** Pero la neurociencia revela su verdadera naturaleza: el olvido no es la antítesis de la memoria, sino su condición indispensable”.

“La sabiduría es, en última instancia, el arte de gestionar ese equilibrio entre lo que preservamos y lo que relegamos al olvido. Más allá de la mera acumulación de recuerdos, constituye la facultad que transforma ese conocimiento en acción deliberada, permitiéndonos navegar por la complejidad de la vida real: desde resolver conflictos hasta adaptarnos al estrés o aprender de los propios errores. (...). **En un mundo saturado de información y estímulos, la pregunta esencial ya no es cuánto podemos recordar, sino qué merece la pena recordar y para qué**”.

**Para mayor información, envío de ejemplares o concertar entrevistas:**

Mariella Rosso - [premsa@catarata.org](mailto:premsa@catarata.org) -Tel. 915 322 077 / 659 417 948