

## Los barrios del buen vivir

Izaskun Chinchilla



## Los barrios del buen vivir

Izaskun Chinchilla

---

Propuestas para rehabilitar y diseñar los barrios a partir de ocho funciones primordiales de la vida: nacer, criar, dormir, comer, sanar, jugar, cortejar y caminar.

En la planificación del bienestar urbano han prevalecido los aspectos económicos o estructurales frente a la experiencia corporal y cotidiana de la ciudadanía. Pero **una ciudad próspera es aquella que permite, sin estigmas ni obstáculos, los gestos más básicos que sostienen la vida**. En ella no solo intervienen decisiones estratégicas, sino decisiones vitales esenciales para los entornos urbanos y sus habitantes.

Desde la perspectiva del buen vivir, concepto andino de raíz quechua (*sumak kawsay*), **este libro articula diferentes propuestas** para la regeneración, rehabilitación y diseño *ex novo* de los barrios a partir de ocho funciones fundamentales de la vida: nacer, criar, dormir, comer, sanar, jugar, cortejar y caminar. Cada una de ellas, primordiales en la construcción y sostenimiento del bienestar, se analiza a través de tres capas: el cuerpo, el espacio social y el entorno urbano-territorial. Propone, además, **una revisión crítica de la historia de las costumbres cotidianas en diferentes ciudades, geografías y tiempos, identificando momentos en los que la prosperidad no se definió por la acumulación económica, sino por la mejora de las condiciones de vida de la población**. Pero sobre todo esta obra está concebida íntegramente desde la cultura del proyecto: incluso cuando mira al pasado lo hace buscando reconfigurar la ciudad como un ecosistema de proximidad y equilibrio, y reinterpretar el bienestar como una forma de prosperidad colectiva.

## Autoría



**Izaskun Chinchilla** es catedrática de Práctica Arquitectónica en la University College London. Es también madre y arquitecta en ejercicio, y ha desarrollado acciones urbanas orientadas a promover el bienestar en ciudades de Asia, América y Europa. Su práctica ha sido pionera en el desarrollo de arquitecturas temporales con impacto en la transformación urbana, con especialización en estrategias de economía circular y en procesos de participación ciudadana que integran a los usuarios en el diseño y la manipulación material de los elementos del espacio público. Colabora internacionalmente con instituciones, administraciones y asociaciones civiles en el desarrollo de proyectos y estrategias de regeneración urbana, desde una agenda ecológica, social y orientada a la construcción de comunidad. Es autora de *La ciudad de los cuidados* (Catarata, 2021).

### CONTENIDO:

- **Introducción. Cuerpo consciente y ciudadanía 11** *Sumak kawsay*, buen vivir, *vita bella* y bienestar ¿Anticipar la ciudad del futuro o atender los ciclos de los cuerpos ciudadanos próximos? (...)
- **Nacer 29** (...) Diseñando el vecindario del buen nacer.
- **Criar 61** Amamantar en la ciudad: cuerpo materno, salud colectiva y espacios de cuidado. (...) Diseñando el vecindario del buen criar.
- **Dormir 99** Diseñando el vecindario del buen descanso (...)
- **Comer 135** Diseñando el vecindario del buen comer (...)
- **Sanar 171** \* Las lágrimas públicas, signo de vida espiritual y mecanismo de cohesión emocional. (...) Diseñando el vecindario del buen sanar.
- **Jugar 208** \* El juego como forma de gestión de lo complejo. Diseñando el vecindario del buen jugar.
- **Cortejar 244** Diseñando el vecindario del buen cortejo. (...)
- **Caminar 274** Una introducción a la ciencia y al arte del paseo. (...) Diseñando el vecindario del buen caminar.
- **Conclusión 311** De la ciudad de Gabriele Bella al urbanismo tentativo. (...) Ciudadanía consentida: una visión del derecho al bienestar pleno.
- **Bibliografía 325**



**Para mayor información, envío de ejemplares o concertar entrevistas:**  
Mariella Rosso - [prensa@catarata.org](mailto:prensa@catarata.org) -Tel. 915 322 077 / 659 417 948