

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	7
Cómo usar el libro	11
Antes de echar a andar	13
Albergues y refugios juveniles de Madrid	17
ZONA OESTE	21
Albergue Santa María del Buen Aire	25
Albergue Residencial El Escorial	35
Refugio San Martín de Valdeiglesias	45
ZONA SURESTE	53
Refugio Villamanrique de Tajo	57
Refugio Carabaña	63
Refugio Cortijo de San Isidro	71
ZONA MADRID	79
Albergue Richard Schirrmann	83
Albergue Santa Cruz de Marcenado	85
ANEXOS	95
Bibliografía	97
Cartografía	99
CUADROS TEMÁTICOS	
Curiosidades de un pueblo y de sus nombres	32
Los vinos de Madrid	50
Los cerros de yeso	75