

ÍNDICE

PRÓLOGO	9
EL GOLOSO Y TRES CANTOS	13
1. De El Goloso a El Pardo	15
2. Muro de El Pardo.....	19
3. Soto de Viñuelas	23
ALCALÁ DE HENARES	29
4. Paseo Urbano por Alcalá.....	31
5. Alcalá La Vieja	35
6. Cerro de Ecce Homo	39
VALDEMORO Y ARANJUEZ	41
7. Bolitas del Airón	43
8. Jardín del Príncipe	47
9. Castillo de Oreja.....	51
10. Mar de Ontígola	55
LEGANÉS	61
11. Ruta de los Jardines Temáticos	63
MÓSTOLES	67
12. Vía verde del río Guadarrama	69
LAS ZORRERAS Y EL ESCORIAL	73
13. Embalses de El Escorial.....	75
14. Dehesas de El Escorial	79
15. San Juan de Malagón.....	83
16. La sima de los Pastores	87
17. Gira botánica por El Escorial	91
18. Las Machotas	95

19. La calzada de las Machotas	99
20. Travesía El Escorial-Cercedilla	103

CUADERNOS TEMÁTICOS

Real Sitio de El Pardo	26
Real Sitio de Aranjuez	58
La obra de El Escorial	106

CARTOGRAFÍA	109
--------------------------	-----

DECÁLOGO DEL EXCURSIONISTA	149
---	-----

PLANO DE CERCANÍAS	153
---------------------------------	-----